

## Scuola Secondaria I grado "A.Brofferio" di ASTI

### Questionario sulla rilevazione dello stress lavorativo

(barrare la voce che interessa)

1. Genere:  
maschio   femmina
2. Nazionalità:  
Italiana   Europea   Extraeuropea
3. Et :  
Fino a 25 anni   Da 26 a 35 anni   Da 36 a 45 anni   Da 46 a 55 anni   Oltre 55 anni
4. Titolo di studio:  
Licenza elementare   Diploma di scuola media inferiore   Diploma di scuola media superiore  
Diploma universitario (triennale)   Diploma di laurea (quinquennale)   Specializzazione *post lauream*
5. Stato civile:  
Celibe   Nubile   Coniugato/a o convivente   Separato/a o divorziato/a   Vedovo/a
6. Numero di figli:  
Nessuno   Uno   Due   Pi  di due
7. In media, quanto tempo impiega per raggiungere il suo posto di lavoro:  
Meno di mezz'ora   Circa mezz'ora   Circa un'ora   Tra una e due ore   Oltre due ore
8. Prevalentemente con quale mezzo raggiunge il suo posto di lavoro?  
A piedi   In bicicletta   In scooter / moto   Auto privata   Mezzi pubblici
9. Ritiene adeguato il mezzo di trasporto da lei scelto?  
Sì   No
10. Eventuali motivi di disagio:  
Ritardo mezzo pubblico   Attraversamento cittadino   Strada trafficata   Altro \_\_\_\_\_
11. Il percorso costituisce un affaticamento rilevante?  
Sì   No
12. Contratto di lavoro:  
Contratto T. I.   Contratto T. D.   Supplenza breve
13. Mansione:  
Insegnante   Ins. prevalente   Ins. di sostegno   Ins. su pi  plessi   Ins. specialista
14. Anzianit  di servizio nella scuola:  
Meno di un anno   Uno – tre anni   Da quattro a dieci anni   Da undici a venti anni   Oltre vent'anni
15. Quanti lavori ha svolto prima dell'insegnamento?  
Nessuno   Uno   Da uno a tre   Oltre tre

16. Qual è il motivo principale perché ha scelto il suo attuale lavoro?

- Per interesse specifico del settore
- Perché ho una qualifica professionale specifica
- Per mancanza di altre possibilità di lavoro
- Altro \_\_\_\_\_

17. L'attività lavorativa abituale le comporta:

Un adeguato carico di lavoro                      Un sovraccarico di lavoro                      Un sottocarico di lavoro

18. La sua mansione prevede di lavorare prevalentemente:

Da solo                      In coppia con altre insegnanti                      In gruppo

19. In quante classi opera?

Una                      Due – tre                      Tre – cinque                      Più di cinque

20. Quanti sono i suoi alunni in media per classe?

Meno di dieci                      Dieci – venti                      Più di venti

21. Ha portatori di handicap in classe?

Sì                      No

22. Se sì, quanti per classe?

Uno                      Due                      Tre

23. Ha alunni stranieri in classe?

Sì                      No

24. Se sì, quanti per classe?

Uno – cinque                      Sei – dieci                      Più di dieci

25. Ha alunni con difficoltà specifiche di apprendimento senza certificazione?

Sì                      No

26. Se sì, quanti?

Da uno a tre                      Quattro – cinque                      Più di cinque

27. Ha alunni con problemi comportamentali e/o relazionali?

Sì                      No

28. Se sì, quanti?

Da uno a tre                      Quattro – cinque                      Più di cinque

29. Ritiene che il suo orario di lavoro sia:

Rigido                      Flessibile

30. Il suo lavoro prevede turni?

Sì                      No





54. Ha seguito specifici corsi di addestramento?

Sì No

55. È stato informato sugli eventuali rischi ambientali del luogo in cui lavora?

Sì No

56. Lei ricopre il ruolo di:

- Rappresentante dei lavoratori per la sicurezza
- Responsabile del servizio prevenzione e protezione
- Funzione Strumentale
- Fiduciario/a?
- Altro \_\_\_\_\_
- Non ricopro ruoli

57. Le creano disagio l'accavallarsi delle responsabilità e delle incombenze?

Sì No

58. Le capita di pensare di non ricevere abbastanza aiuto dai colleghi?

Sì No

59. Lei pensa che il dirigente si renda conto dei suoi problemi e delle sue necessità?

Sì No

60. Nel suo posto di lavoro ha mai subito molestie / violenze? Se sì indichi quella che le ha arrecato maggior danno:

Fisiche                  Sessuali                  Psicologiche                  Non ho mai subito molestie / violenze

61. Se ha subito molestie / violenze indichi da parte di chi:

Colleghi                  Superiori                  Collaboratori                  Studenti / allievi                  Genitori / parenti degli studenti

62. Ritiene adeguate le modalità di risoluzione dei conflitti adottate nel suo istituto?

Sì No

63. Ritiene adeguate le modalità di risoluzione dei problemi adottate nel suo istituto?

Sì No

64. In generale ritiene sufficiente gli interventi formativi e/o di aggiornamento erogati?

Sì No

65. Se si fa formazione, ha accesso ai relativi percorsi formativi?

Sì No

66. Ritiene di essere messo nelle migliori condizioni ambientali (spazio, microclima, illuminazione...) per svolgere il suo lavoro?

Sì No

67. In generale ha tempo sufficiente per svolgere bene il suo lavoro?

Sì No

68. Se non ha tempo sufficiente, perchè? (indichi il motivo prevalente)



- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
83. Dai colleghi?
- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
84. Dai collaboratori?
- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
85. Dagli studenti / allievi?
- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
86. Dai genitori / parenti degli studenti / allievi?
- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
87. La sua famiglia apprezza il lavoro che fa?
- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
88. Riesce a conciliare il tempo di lavoro con la sua vita privata?
- |  |    |  |    |  |
|--|----|--|----|--|
|  | Sì |  | No |  |
|--|----|--|----|--|
89. Negli ultimi sei mesi come definirebbe il suo stato di salute?
- |  |            |       |          |         |
|--|------------|-------|----------|---------|
|  | Eccellente | Buono | Mediocre | Pessimo |
|--|------------|-------|----------|---------|
90. Negli ultimi sei mesi come definirebbe il suo umore?
- Allegro
  - Contento
  - Sereno
  - Indifferente
  - Preoccupato
  - Arrabbiato
  - Avvilto
91. Secondo lei qual è la cosa più urgente da migliorare nel suo posto di lavoro?
- La gradevolezza dell'ambiente
  - La circolazione delle informazioni
  - I supporti informatici e tecnologici
  - La flessibilità dell'orario
  - La chiarezza degli obiettivi e dei compiti
  - La valorizzazione del personale
  - La formazione e l'aggiornamento
  - I sistemi di distribuzione degli incentivi
  - L'organizzazione del lavoro
  - I sistemi di valutazione del personale

92. Secondo lei quali rapporti sarebbe opportuno migliorare nel suo posto di lavoro?

- Tra colleghi
- Con i superiori
- Tra i diversi plessi
- Con gli studenti / allievi
- Con gli Uffici
- Con le famiglie

93. Dopo il lavoro si sente talmente stanco/a da non aver voglia di frequentare gli amici?

- Mai
- Raramente
- A volte
- Spesso
- Sempre

94. Secondo lei qual è l'aspetto ambientale più urgente da migliorare nel suo posto di lavoro?

- La pulizia
- L'illuminazione
- Il microclima
- Lo spazio
- I servizi igienici

95. Il ruolo da lei rivestito le consente di utilizzare le sue competenze professionali?

Sì No

96. I compiti lavorativi assegnati sono definiti in modo da non indurre dubbi su come portarli a termine?

Sì No

97. Per lo svolgimento dei compiti lavorativi assegnati ha a disposizione tutti i mezzi necessari?

Sì No

98. Può richiedere al suo diretto superiore la sostituzione, l'aggiornamento dei mezzi di lavoro a sua disposizione ai fini di migliorare la sua produttività?

Sì No

99. I compiti lavorativi a lei assegnati sono formalizzati in un mansionario / istruzioni / procedure o, in ogni caso, è certo dei compiti che deve svolgere?

Sì No

NOTE: annotare liberamente altre questioni e/o situazioni, non previste dal presente questionario, che abbiano attinenza con la rilevazione in corso.

---

---

---

---