

MENÙ INVERNALE

Vegetariano in vigore dal 14 novembre 2022



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 20.03.23	Pasta al pesto Grana padano Dop Insalata mista invernale Pane-frutta fresca	Pasta al ragù di lenticchie Sformato di fagiolini Spinaci * al forno Pane -frutta fresca	Pasta ricotta e pomodoro Sformato di carote Insalata verde Pane integrale– Banana	Riso al pomodoro e basilico Legumi misti Carote al forno Pane bio- budino alla vaniglia	Passato di verdure con orzo Mozzarella Patate al forno Pane bio–frutta fresca
dal 27.03.23	Tagliatelle al pomodoro Sformato di verdure miste Piselli *al forno Pane- frutta fresca	Pasta al burro e salvia Lenticchie al pomodoro Insalata di finocchi Pane integrale -frutta fresca	Crema di ceci con crostini Primosale / Asiago Dop Carote al forno Pane-frutta fresca	Pasta alla pizzaiola Sformato di spinaci Fagiolini *al forno Grissini bio -banana	Riso alla zucca Piselli* al forno Insalata mista Pane bio -frutta fresca
dal 03.04.23	Riso al ragù vegetale Legumi misti Carote al forno Pane – frutta fresca	Pasta al pesto Polpette vegetali Insalata mista invernale Pane -frutta fresca	Pasta al pomodoro Sformato di verdure miste Fagiolini* al forno Pane -frutta fresca	Crema di verdure,legumi e pasta Stracchino / Grana padano Dop Patate sabbiose Pane integrale bio-frutta fresca	Pasta al pesto Lenticchie al pomodoro Insalata di finocchi e carote Pane bio–banana
dal 10.04.23	Pizza margherita Mozzarella Spinaci *al parmigiano Pane integrale-frutta fresca	Vellutata di zucca con crostini Legumi al pomodoro Patate al forno Pane-Frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Stracchino Tris di verdure Pane– Banana	Ravioli di magro burro e salvia Piselli* al forno Carote all'olio Pane bio- frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Sformato di broccoli e patate Carote rapè Pane bio -frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, crostini, grissini pane (gio,ve),pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano, **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere,olive **Banana** Equo solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo